附件1：

**首届应急救护技能竞赛活动报名表**

学院： 队名： 领队：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学号 | 联系电话 | 是否参加应急救护技能培训 |
| 1 |  |  |  |  | □是 □否 |
| 2 |  |  |  |  | □是 □否 |
| 3 |  |  |  |  | □是 □否 |
| 4 |  |  |  |  | □是 □否 |
| 5 |  |  |  |  | □是 □否 |

备注：1.队名自拟，不超过8字。

2.领队可作为参赛队员参加。

3.请各学院于5月8日前将参赛人员名单报送至swjtu\_rcs@163.com，邮件标题为“学院名称＋首届应急救护技能竞赛报名表”。同时，参赛队员加入QQ群：1043818543。

附件2：

**首届应急救护技能竞赛活动初赛规则**

**一、理论笔试**

**（一）理论笔试规则**

理论笔试每队派一名代表参加，题型为不定项选择题，共计50题，每题2分，卷面总分100分，闭卷考核，理论笔试成绩占初赛成绩的30%。参赛队员统一着自愿者服（各二级团组织自行准备）。

**（二）理论笔试范围**

1.红十字运动：标志的使用，组成部分、红十字运动起源、国际红十字七项基本原则、红十字重要纪念日、中国红十字运动的发展、红十字的工作职责。

2.救护概论：应急救护的定义、工作愿景、应急救护目的、应急救护原则、应急救护的程序。

3.心肺复苏：心搏骤停的定义及判断方法、心肺复苏的定义、2020版AHA生存链、心肺复苏的操作技术、高质量心肺复苏的要求、AED的定义、AED的使用、气道异物梗阻的判断、气道异物梗阻急救的方法。

4．创伤救护：创伤概论、检伤分类的标准、止血、包扎、骨折 固定、伤员搬运的原则及目的、特殊伤情的处理原则。

5.常见急症：急性冠脉综合征、癫痫、脑卒中、糖尿病急性并发症）、新冠病毒的防护、意外伤害（交通事故、伤烫伤、动物咬伤、溺水、触电）、突发事件（地震、火灾、泥石流、踩踏）等。

**二、技能实操**

**（一）技能实操规则**

1.每队五位成员进行全流程CPR+AED考核总时间为4分钟，每超时30秒扣5分，以此类推。

2.其中按照30：2比例，频率为110次/分钟，需在90秒内完成胸部按压与人工呼吸四组后，连接AED除颤，再进行一组CPR后判断患者生命体征。

2.评委现场对每位成员打分，取五位成员平均分为技能实操考核成绩，技能实操成绩占初赛成绩的70%。

**（二）技能实操参考标准**

成人心肺复苏及现场除颤（无颈椎损伤，单人CPR+AED）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员两侧耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否为叹息样呼吸 |
| 时间5-10秒钟 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打120，打完告诉我，如果有除颤器（AED）请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| 5 | 确定胸外按压部位  向下垂直按压 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员两乳头连线中点（胸骨下1/2处） |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取 |
| 打开并放好呼吸膜，一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手示指（食指）、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨） |
| 轻轻将气道打开，使其下颌角与耳垂连线垂直于地面（90°） |
| 9 | 口对口  吹气 | 张大嘴，包严伤病员口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起，抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严患者口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气，1秒钟 |
| 胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气之比 | 按压30次吹2口气 |
|  | 安装除颤器并除颤 | 完成第四组CPR后，打开除颤器电源开关，按照图示将电极片贴在患者皮肤上，插上插销。示意周围人不要接触患者，暂停心肺复苏并不要接触伤病员，等待除颤器分析心率。得到除颤器信息后，等待充电，同时确定所有人员未接触伤病员，准备除颤。按键钮电击除颤。 |
|  | 心肺复苏 | 除颤完成后，继续一组30次按压后吹气2次 |
| 11 | 打开气道，评估呼吸、循环 | 观察伤病员呼吸及触摸颈动脉搏动（5-10秒钟），报告复苏成功。 |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文管关怀，报告操作完毕 |

附件3

**首届应急救护技能竞赛活动决赛规则**

**一、团体实操（场景演练）**

**（一）场景演练规则**

1.经初赛选拔出12支队伍进入决赛。各参赛队伍报道时由每组领队抽取场景演练入场顺序及演练题目依次出场比赛。比赛时，下一组队相应队员提前出列进行候场比赛。

2.情景模拟演练视频播放结束后方可上场进行操作，比赛完毕后报告评委“操作完毕”，评委同意后，各组队员列队依次退场。参赛队员进行心肺复苏与创伤救护操作时，要做好人文关怀，以适宜语气、音量进行相关表述。

3.各参赛代表队需着志愿者服（各二级团组织自行准备），必须服从现场指挥，尊重评委。

**（二）场景演练评分规则**

1.成绩满分100分，参赛队伍需按抽取演练题目中提供的比赛时间完成，超时扣分。

2.每组比赛结束后，公布上一组成绩。最后根据比赛成绩，得分由高到低进行排名。

**西南交通大学首届应急救护技能竞赛决赛评分细则**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 分值 | 得分 |
| 精神面貌、团队形象 | 5 |  |
| 自我防护、任务安排 | 10 |  |
| 现场评估、检伤分类 | 10 |  |
| 启动EMS、团队配合 | 30 |  |
| 心肺复苏、救护技术 | 30 |  |
| 复检伤员、交接伤员 | 10 |  |
| 人文关怀 | 5 |  |
| \*超时扣分项 | 最高20 |  |
| 得分 |  | |

注：满分100分

**（三）应急救护技能竞赛实操考核范围技术标准**

一、头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员头部，报告伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大的（大于伤口周边3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力 |
| 三角巾头顶帽式包扎 | 将三角巾的底边折两横指宽，中间三分之一置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至健侧齐眉打结,固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 包扎伤口后伤员体位 | 视伤员病情取坐位或半卧位 |
| 5 | 观察伤员 | 观察伤员面色有无青紫，苍白并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |

二、左前臂中段骨折，用现场可利用物品固定

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员左前臂，报告左前臂疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 固定伤肢 | 将伤肢屈曲置于胸前，检查伤肢末端运动、感觉、循环，在骨折处加软垫 |
| 悬吊伤肢 | 三角巾做大悬带悬吊伤肢，伤肢与躯干之间加垫，用宽条带将伤肢固定于躯干，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

三、腹部左侧被匕首扎伤 ,未拔出匕首

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内 |
| 4 | 固定匕首 | 不拔出匕首，用两个厚布垫或卷，沿腹部纵轴左右夹住匕首，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧 |
| 5 | 腹部包扎 | 三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 6 | 伤员姿势 | 伤员平卧，双膝屈曲，膝间加垫，固定膝部，膝下垫软垫（也可先屈膝再做腹部包扎） |
| 7 | 观察伤员 | 观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血 |
| 绷带包扎 | 绷带肢体八字包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐，返折处不要压在伤口上 |
| 承托伤肢 | 三角巾大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |

四、左前臂出血

五、左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员左大腿并询问是否疼痛，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 选4条适当宽度（约10cm）的宽带，自伤员右侧膝下、踝下穿入，分别移至骨折近心端、远心端，膝关节下方小腿处及踝关节下方 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端）及小腿，结打在健侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
|
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环，运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

六、腹部右侧外伤肠管溢出

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 ，将伤员置于仰卧屈膝位 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出 |
| 4 | 处理伤口，  保护溢出脏器 | 不还纳溢出肠管，用干净的湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管，上方再加盖厚敷料 |
| 视肠管溢出情况，用三角巾或代用品做环形圈环绕肠管 |
| 选大小合适的碗（盆）扣在环形圈上方  三角巾折叠成宽带绕腹固定碗（盆）在腹左侧打结 |
| 伤员双膝屈曲，三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐 |
| 双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫 |
| 5 | 观察伤员 | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

七、右小腿中段闭合性骨折，利用健肢固定

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员右小腿并询问是否疼痛，报告伤员右小腿疑似骨折，无伤口 |
| 4. | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察伤肢末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 将2条10厘米的宽带自伤员左膝下穿入，分别放在大腿（膝关节上方），骨折近心端（膝关节下方），另2条10厘米宽带从踝关节下方穿入，分别放在骨折远心端，踝关节下面 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢之间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端、骨折远心端，然后固定大腿（膝关节上方），结打在健侧，最后两足之间加衬垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

八、伤员右踝关节扭伤现场处理

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤员 | 检查伤员右踝关节，并询问是否疼痛，报告伤员右踝扭伤，局部肿胀 |
| 4 | 局部包扎 | 脱掉伤员鞋袜，厚敷料包裹踝关节，绷带稍加压力“8”字包扎踝关节 |
| 5 | 抬高伤肢 | 将伤肢抬高，伤肢踝下、足部垫软垫 |
| 6 | 局部冷敷 | 用装满冰水的矿泉水瓶2个分别置于伤员踝关节两侧30分钟左右 |
| 7 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

九、烧烫伤的现场处理

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 技术标准 |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告环境安全 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口；  寻求周围人员拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员手部（前臂、小腿），报告局部烫伤（烧伤）可见水疱 |
| 4 | 冲洗并暴露创面 | 立即用流动的冷清水持续冲洗烫伤（烧伤）部位部位至少十分钟（口述时间），直至疼痛缓解（必要时剪开受伤处的衣裤） |
| 保护创面 | 用清洁的敷料蘸干伤口周围的水，再用干净的敷料或保鲜膜覆盖创面  如上肢的烧烫伤可用小悬臂带悬吊伤肢，下肢的烧烫伤应将伤肢抬高 |
| 5 | 观察伤员 | 做好人文关怀，观察伤员生命体征。报告操作完毕 |

**（四）应急救护技能竞赛场景题**

场景一：交通事故现场演练时间7分钟

大屏幕演示交通事故画面。现场发现伤员X名。（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情：1人呼吸心跳骤停，1人右前臂闭合性骨折，1人左手背擦伤。

救护队立即赶赴现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。

场景二：地震灾害现场演练时间7分钟

大屏幕演示地震灾害画面。现场发现伤员X名。（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情:1人左小腿长时间压迫，1人呼吸心跳骤停，1人左上臂闭合性骨折。

救护队立即赶到地震现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。

场景三：火灾现场演练时间7分钟

大屏幕演示火灾画面。现场发现伤员X名。（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情：1人呼吸心跳骤停，1人左前臂闭合性骨折，1人右小腿皮肤Ⅲ度烧伤。

救护队立即赶到地震现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。

场景四：踩踏现场演练时间7分钟

大屏幕演示踩踏画面。现场发现伤员X名。（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情：1人呼吸心跳骤停，1人右小腿闭合性骨折，1人右前臂被划伤，伤口6CM无异物。

救护队立即赶到地震现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。

场景五：水灾触电现场演练时间7分钟

大屏幕演示触电画面。现场发现伤员X名。（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情：1人呼吸心跳骤停，1人右前臂锐器穿刺伤（无异物），1人左小腿闭合性骨折。

救护队立即赶到地震现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。

场景六：爆恐事件现场演练时间7分钟

大屏幕演示那达慕现场画面。在现场有X名运动员受伤（伤员由志愿者扮演。大赛组委会提供演练用品：心肺复苏模拟人、AED训练机及急救材料；参赛队伍也可自行携带训练用品。）

伤情：1呼吸心跳骤停，1人左踝关节扭伤，1人右手从腕关节处断离。

救护队立即赶到地震现场，评估现场安全并做好自我防护，队长指挥队员检伤分类、呼救（急救系统）、施救，并进行心理抚慰。

急救车到达，演练结束。